



JADŁOSPIS

Poniedziałek 9.03

Zupa: zupa ziemniaczana

II danie: łazanki z mięsem i kapustą; brokuły z sezamem

II danie wege: łazanki z czerwoną soczewicą i kapustą, brokuły z sezamem

Podwieczorek: bułeczka z masłem, szynka wiejską/serem żółtym, ogórek zielony/pomidor

Wtorek 10.03

Zupa: krupnik

II danie: pieczone podudzia z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej

II danie wege: zapiekanka ziemniaczana z warzywami, surówka z kapusty pekińskiej

Podwieczorek: ciasto bananowe, gruszka/mandarynka

Środa 11.03

Zupa: kapuśniak z ziemniakami

II danie: roladka z indyka w sosie, kasza bulgur, sałatka z ogórków kiszonych

II danie wege: fasolka jaś w sosie pomidorowym, kasza bulgur, sałatka z ogórków kiszonych

Podwieczorek: chleb z masłem, pasta jajeczna/szynka drobiowa, pomidor/rzodkiewka

Czwartek 12.03

Zupa: zupa ryżowa z kurczakiem

II danie: racuszki z jabłkiem, polewa jogurtowa, surówka z marchewki

II danie wege: zupa ryżowa z warzywami, racuszki z jabłkiem, polewa jogurtowa, surówka z marchewki

Podwieczorek: bułeczka z masłem, serem żółtym/pastą warzywną, papryka/ogórek kiszony

Piątek 13.03

Zupa: krem brokułowy z grzankami

II danie: ryba panierowana, ziemniaki, surówka z białej kapusty

II danie wege: kotleciki ruskie, ziemniaki, surówka z białej kapusty

Podwieczorek: muffinki owocowe, jabłko/gruszka