

# JADŁOSPIS



## PONIEDZIAŁEK 15.01

OBIAD: kapuśniak z ziemniakami, spaghetti w sosie bolońskim z mozarellą, kalafior z masłem; kompot truskawkowy

PODWIECZOREK: mus jabłkowy, banan; woda/kompot

## WTOREK 16.01

OBIAD: zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną, kotlecik schabowy, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty; kompot wiśniowy

PODWIECZOREK: ciasto kakaowe ze śliwkami, jabłko; woda/kompot

## ŚRODA 17.01

OBIAD: zupa ryżowa z kurczakiem, racuchy z jabłkami, polewa owocowa, surówka z marchewki; kompot wiśniowy

PODWIECZOREK: bułka orkiszowa, roladka drobiowa, rzodkiewka, masło; woda/kompot

## CZWARTEK 18.01

OBIAD: barszcz z jajkiem i ziemniakami, gulasz wołowy, kasza bulgur, sałatka z ogórków kiszonych; kompot truskawkowy

PODWIECZOREK: ciasteczka cyjmonowe, gruszka; woda/kompot

## PIATEK 19.01

OBIAD: krem pomidorowo-marchewkowy z grzankami żytnimi, ryba w cieście, ziemniaki gotowane, surówka z kiszonej kapusty; kompot śliwkowy

PODWIECZOREK: weka, twarożek z rzodkiewką, pomidor, masło; woda/kompot